

Paarberatung

Martin Lehmann-Waldau

www.anwaltsmediation-karlsruhe.de

Häufig ist es so, dass das konkrete Anliegen, mit dem das Paar in die Beratung kommt, ein Symptom einer tieferliegenden Spannung ist.

Die Paarberatung arbeitet an der Beziehung als System. Das Problem und die Symptome entstehen aus dem Beziehungsmuster der beteiligten Menschen zueinander. Das lässt sich ändern.

Die gemeinsame Beziehungsarbeit bietet die Möglichkeit, sich selbst und den anderen / die andere im Zusammenspiel frisch und besser kennenzulernen. Herausfordernde, aber auch stärkende Inhalte werden gemeinsam angeschaut und bearbeitet.

Mögliche Besprechungsthemen der Paarberatung sind:

- Verständigung über den Inhalt der Beziehung
- Kommunikationsprobleme
- Sexualität, Untreue
- Soziale Geschlechtsidentität
- Erotische/Sexuelle Geschlechtsidentität und Anziehung
- Kinks und Fetische
- Macht, Geld, Ausgleichsrituale

Paarberatung ist immer auch ein Lernprozess. Hierbei spielen ganz grundlegende menschliche Gefühle eine Rolle – von Liebe, Verbundenheit, Zugehörigkeit und Leidenschaft über Kränkung, Eifersucht, Angst und Aggression. Das tiefe Bedürfnis, zusammen und in Liebe zu wachsen, ist zwar vorhanden, bleibt aber oft eine unerfüllte Sehnsucht.

Ich unterstütze das Paar in diesem Prozess des Wachsens, unabhängig von der angestrebten Lösung, sei es eine Veränderung oder eben die Beendigung Ihrer Beziehung.

Mit Angeboten aus der systemischen Beratung, flankiert von Klarheit und Ruhe, begleite ich beide Partner hin zu verbessertem Verständnis bis zu, falls gewünscht, klaren Vereinbarungen über das weitere Vorgehen in der Beziehung.

Im Einzelnen betrachten wir:

- Das Beziehungsmuster
- Den Veränderungsbedarf
- Was der Veränderung im Wege steht
- Heilungsprozesse
- Einüben des neuen Beziehungsmusters

Martin Lehmann-Waldau, Ihr Anwalt für Beziehungen

www.anwaltsmediation-karlsruhe.de

0721 – 470 399 50