

Paarberatung

Martin Lehmann-Waldau

www.anwaltsmediation-karlsruhe.de

Häufig ist es so, dass das konkrete Anliegen, mit dem das Paar in die Beratung kommt, ein Symptom einer tieferliegenden Spannung ist. Es besteht bei jeder Eskalationsstufe die Möglichkeit, die Sicht auf die Beziehung zu verändern und so wieder Leben in das Aufeinander-Bezogen-Sein der beiden Partner zu bringen.

Die Paarmediation und -beratung begleitet und arbeitet an der Beziehung als System (nicht an den einzelnen Personen). Sie bietet die Möglichkeit, sich selbst und den anderen im Zusammenspiel frisch und besser kennenzulernen. Herausfordernde, aber auch stärkende Inhalte werden gemeinsam angeschaut und bearbeitet.

Mögliche Besprechungsthemen der Paarberatung sind:

- Verständigung über den Inhalt der Beziehung
- Kommunikationsprobleme
- Sexualität, Untreue
- Soziale Geschlechtsidentität
- Macht, Geld, Ausgleichsrituale

Paarberatung ist immer auch ein Lernprozess. Hierbei spielen ganz grundlegende menschliche Gefühle eine Rolle – von Liebe, Verbundenheit, Zugehörigkeit und Leidenschaft über Kränkung, Eifersucht, Betrug und Aggression bis hin zu Hass. Das tiefe Bedürfnis, zusammen und in Liebe zu wachsen, ist zwar vorhanden, bleibt aber oft eine unerfüllte Sehnsucht.

Ich unterstütze das Paar in diesem Prozess des Wachsens, unabhängig von der angestrebten Lösung, sei es eine Veränderung oder eben die Beendung Ihrer Beziehung. Mit Angeboten aus der systemischen Beratung, flankiert von Klarheit und Ruhe, begleite ich beide Partner hin zu verbessertem Verständnis bis zu, falls gewünscht, klaren Vereinbarungen über das weitere Vorgehen in der Beziehung.