

# Yoga for the Masses

Das besondere Yoga Event

**„In your Room – Enjoy the Silence“**

Im Geist der World Spirit Tour von Depeche Mode bieten Katharina Mayer und Martin Lehmann-Waldau eine Yoga-Reise an, die nicht nur Depechies eine intensive und spezielle Erfahrung bereitet.

Wir nutzen die Musik und die Texte von Depeche Mode, um Asanas zu üben, gemeinsam in neu auszuleuchtende Räume, Emotionen und Zustände zu atmen und teilweise auch in Partnerübung tiefer in die Praxis zu gehen.

Das Ganze ist ernsthaft, aber spielerisch ;-)



Lass Dich inspirieren. Gerne kannst Du Dein Yoga-Outfit dem Thema des Events anpassen.

*„Like a Halo in your Heart, an Aching to be free.“*

**Freitag, 7. April 2017, 18:00 bis ca. 19:30 Uhr, Pfinztalstraße 90, Raum 319**

**(Beratungsraum Martin Lehmann-Waldau), Karlsruhe-Durlach**

**Bitte Yogamatte und evtl. eine Decke mitbringen. Wertschätzende Spenden sind gerne gesehen.**