

# Gönnt Euch einen Beziehungs-Boost!

😊 mit Martin Lehmann-Waldau

**Paarberatung zur Stärkung der Beziehung  
– ein Paketangebot von 4 Sitzungen zu je  
zwei Stunden**



Das Paketangebot beinhaltet in vier Terminen die wesentlichen Grundthemen von Beziehungen. Es richtet sich an alle Beziehungsarten und Geschlechterorientierungen.

**Paketpreis: 1.200,- Euro (inkl. MwSt.).**

**Buchung unter [info@anwaltsmediation-karlsruhe.de](mailto:info@anwaltsmediation-karlsruhe.de)**

In vier Terminen zu jeweils 2 Stunden widmen wir uns intensiv vier wichtigen Themen von Beziehungen.

## Teil 1 – IDENTITÄTEN –



In Beziehungen nehmen wir Rollen und Positionen ein, deren Dynamik sich dann entwickelt. Manche dieser Rollen sind uns von außen vorgegeben. Andere konstruieren wir selbst anhand interner, meist unbewusster Prozesse. In der Erkenntnis dieser Konstruktionen eröffnet sich eine Freiheit zur Entwicklung der eigenen Identität innerhalb der Beziehung.

## Teil 2 – HERZEN –



Was ist der tiefere Sinn unserer Beziehung für mich ganz persönlich? Selten machen wir unsere Sehnsucht im Zusammensein mit einem anderen Menschen explizit. Hier können wir untersuchen, was unser Herz eigentlich in der Verbindung sucht.

### Teil 3 – HIER & JETZT –



Unsere Körper verankern uns im gerade stattfindenden Moment. Der Körper ist der Zugang zu Lust und Lebendigkeit. Welche Art der Körperlichkeit unterstützt uns in unserer Beziehung? Welche Rolle spielt Sex? Wie möchten wir Sexualität leben?

### Teil 4 – KREATIONEN –



Wir können die Entwicklung unserer Beziehung steuern, wenn wir einen Fokus haben. Im Austausch wollen wir herausfinden, welche Art der Beziehung wir führen wollen. Woran merken wir, dass wir unserem Ziel näherkommen?