

## AfterWork-Meditation im P90

*Jeden Mittwoch, 18 bis 19 Uhr, 5 Euro.*

*Raum 319*

Stille Aufmerksamkeits-Meditation in einer Mischung aus Sitzen und Gehen.

Nach kurzem Input kannst Du für Dich üben.

Nach Innen schauen, Präsent werden, Zentriert sein, Klarheit gewinnen.

Eine angeleitete Gruppenmeditation für mehr Bewusstheit und Stärke.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Martin Lehmann-Waldau

Rechtsanwalt, Mediator, Coach

Pfinztalstraße 90

76227 Karlsruhe

Tel. (0721) 470399 50

Fax (0721) 470399 51

[www.anwaltsmediation-karlsruhe.de](http://www.anwaltsmediation-karlsruhe.de)